特典03　書くだけで、近い壁が分かる

わが家の働き方シート

① 名前（だれのシート？）＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　② 2026年の給与の見込み ＿＿＿＿＿＿ 万円

③ 下の表から、自分に関係する線に丸をつけ、「線−見込み」を書きます。マイナスなら、その線はもう超えています。

パートで働く人（妻・夫）

線（2026年分）	何の線？	線−見込み
130万円未満	家族の扶養（社会保険）に入れる線	＿＿＿＿＿万円
136万円	ここまで、夫の配偶者控除	＿＿＿＿＿万円
169万円	ここまで、夫の控除が満額38万円	＿＿＿＿＿万円
178万円	本人の所得税がかかり始める	＿＿＿＿＿万円
207万円超	夫の控除がゼロになる	＿＿＿＿＿万円
週20時間	勤め先で社会保険に入る線（51人以上の会社）	週 ＿＿＿＿ 時間

大学生（19〜22歳）

線（2026年分）	何の線？	線−見込み
136万円	ここまで、親の特定扶養控除（63万円）	＿＿＿＿＿万円
150万円未満	家族の扶養（社会保険）に入れる線・まず見る線	＿＿＿＿＿万円
163万円	ここまで、勤労学生控除	＿＿＿＿＿万円
178万円	本人の所得税がかかり始める	＿＿＿＿＿万円
197万円超	親の控除がゼロになる	＿＿＿＿＿万円

④ 決めた「わが家の線」は ＿＿＿＿＿＿ 万円。　あと ＿＿＿＿＿ 万円まで働ける。

夫の控除は夫の合計所得900万円以下の場合。住民税の線は市区町村で違うので、市区町村のページで確かめてください。

出典：国税庁・財務省・厚生労働省・日本年金機構ほか（2026年11月時点の公表）。給与だけの場合の目安です。『マンガでわかる 年収の壁』読者プレゼント